

# UTILIZAÇÃO DE DMARDS BIOLÓGICOS NUM SERVIÇO DE REUMATOLOGIA

F Farinha, I Cunha, A Barcelos Serviço de Reumatologia, CHBV - Aveiro

## Introdução

Os fármacos biotecnológicos têm vindo a desempenhar um papel muito importante no tratamento das doenças reumáticas inflamatórias refratárias à terapêutica convencional e a sua eficácia está bem estabelecida. A gestão criteriosa do uso destes agentes é fundamental, tratando-se de fármacos onerosos e com um potencial de efeitos adversos que devem ser cuidadosamente monitorizados.

Este trabalho tem por objetivo caraterizar a utilização de DMARDs biológicos num serviço de Reumatologia.

#### Métodos

Estudo descritivo.

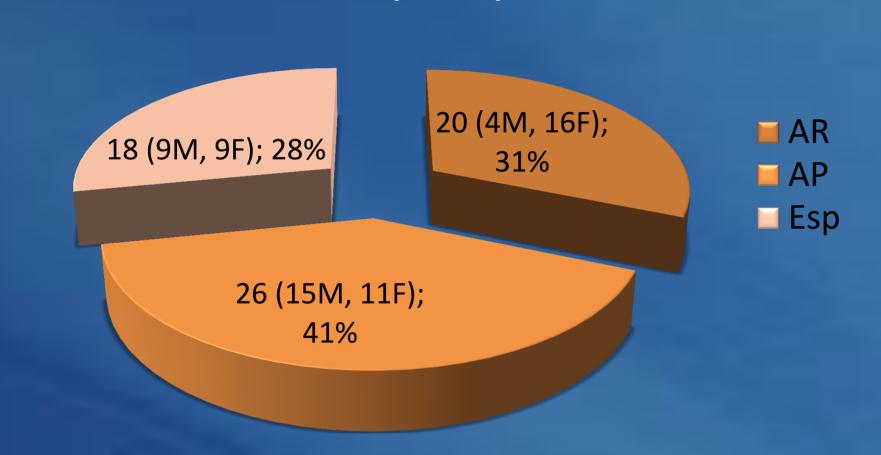
Análise dos registos da base de dados Reuma.pt relativamente aos doentes medicados com fármacos biológicos até 15 de outubro de 2013.

Avaliadas as seguintes variáveis: idade, sexo, doença, fármaco, switch e suspensão.

Tratamento dos dados: Microsoft Office Excel 2007.

# Resultados

Total de doentes com biológico ativo, por patologia (N=64)



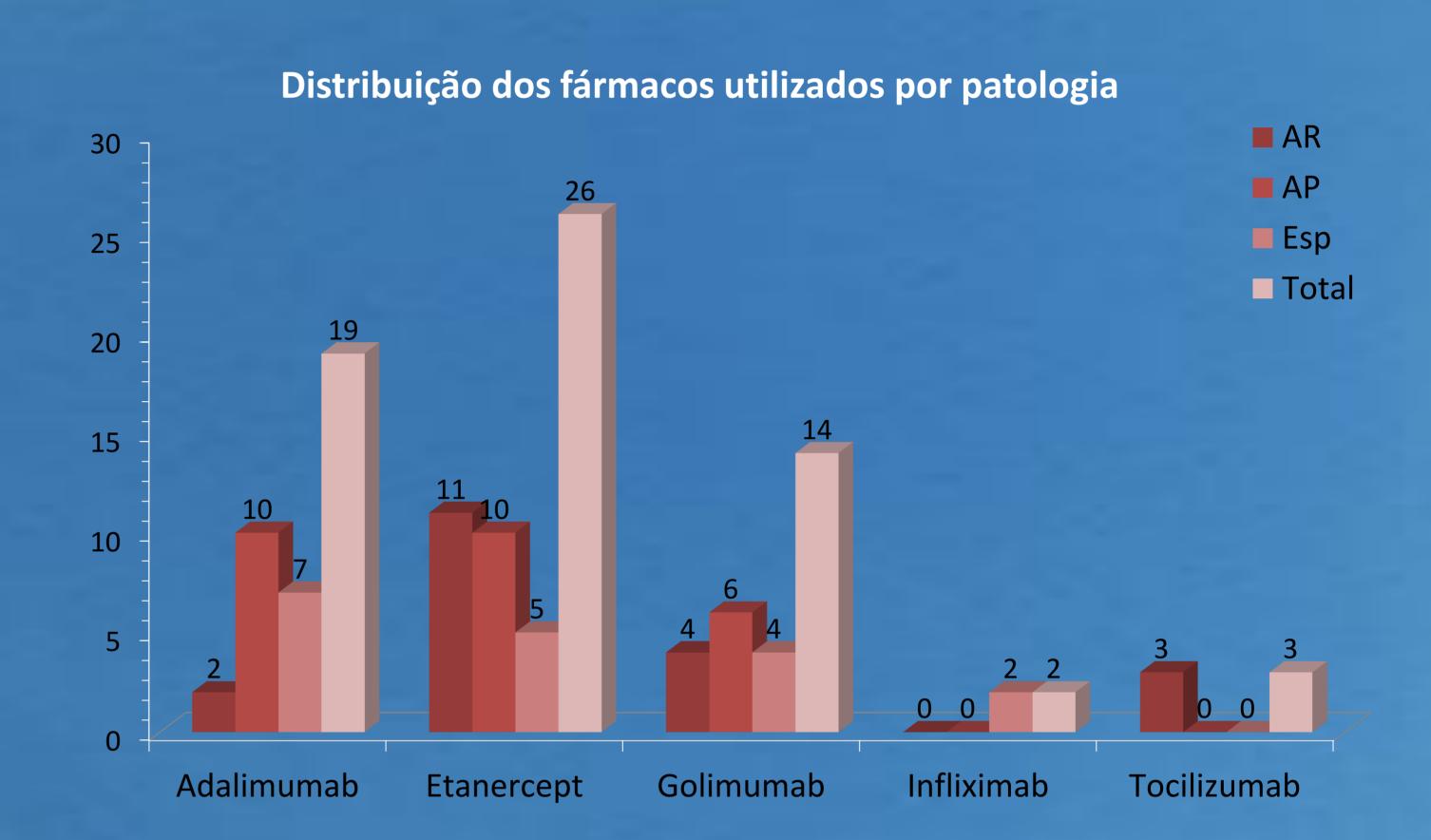
	Global	AR	AP	Esp
Idade Média	49,59 ± 12,6	55,21 ± 12,7	47,79 ± 10,45	45,84 ± 13,64
Idade T0 1º Biológico	46,53 ± 13,34	51,36 ± 14,2	44,66 ± 11,42	42,88 ± 13,79
Duração Doença até T0 1º Biológico	9,97 ± 8,6	8,84 ± 5,11	6,84 ± 7,19	16,53 ± 11,49
Duração Doença até Atualidade	13,63 ± 9,05	13,01 ± 6,09	10,39 ± 7,46	19,59 ± 12,31

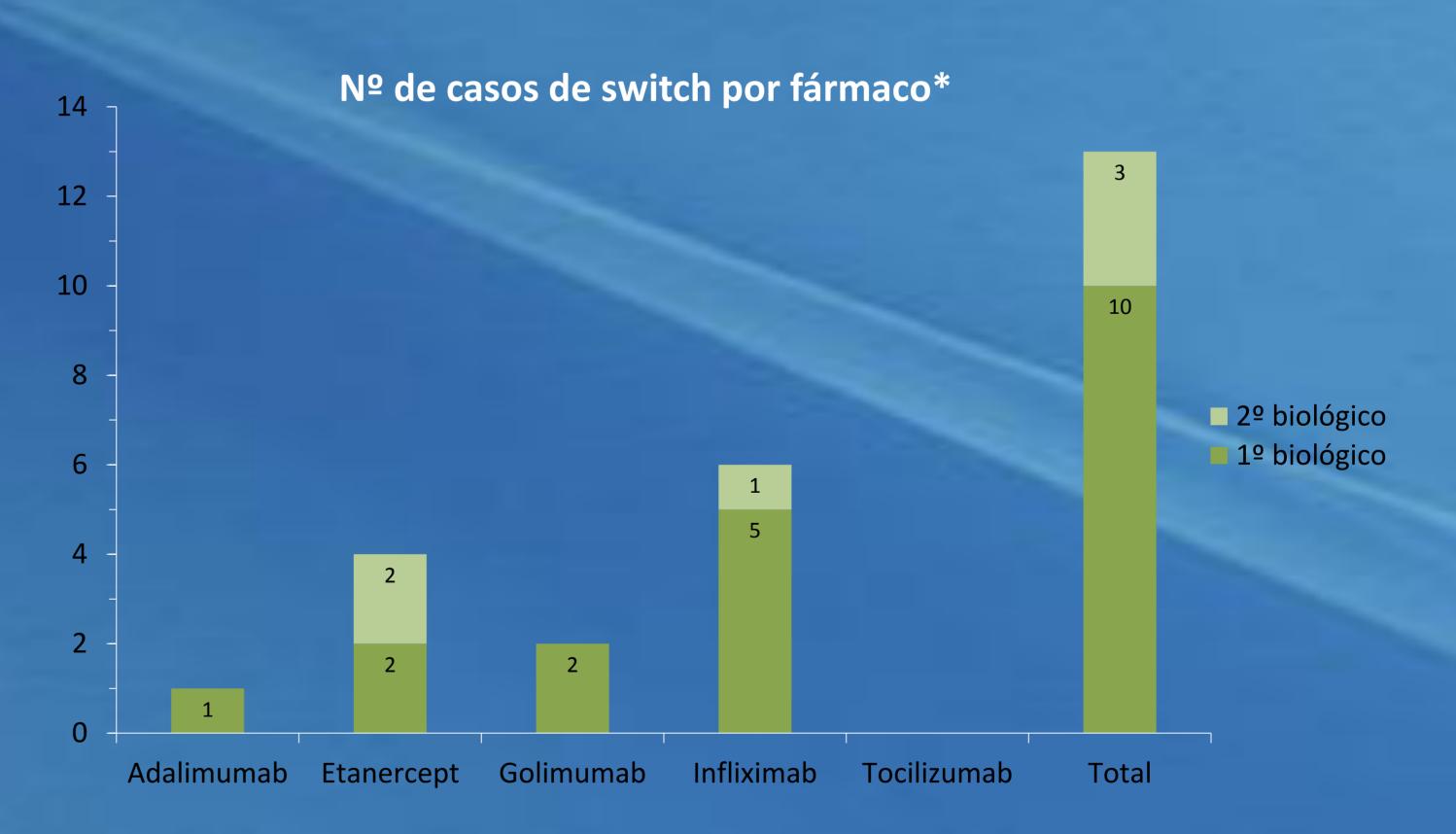
## Duração média da terapêutica

	Global	AR	AP	Esp
Global	2,84 ± 2,04	2,83 ± 2,16	2,7 ± 1,93	3,11 ± 2,07
Adalimumab	3,96 ± 1,81	3,38 ± 2,37	4,26 ± 1,56	3,9 ± 1,93
Etanercept	3,21 ± 1,91	3,76 ± 2,15	2,58 ± 1,62	2,82 ± 1,34
Infliximab	2,41 ± 2,57	2,22 ± 1,79	1 ± 1	4,22 ± 5
Tocilizumab	1,38 ± 0,54	1,38 ± 0,54	-	_
Golimumab	0,98 ± 0,79	0,69 ± 0,61	0,91 ± 0,92	1,51 ± 0,62

### Nº de casos de suspensão definitiva e motivo

	Remissão	Efeito Adverso	Desejo de engravidar
Adalimumab	1	1 (tuberculose)	1
Etanercept	1	1 (neutropenia)	-





\*10 doentes em 64 foram submetidos a switch (15,6%) - necessário 2º switch em 3 deles Motivo do switch: ineficácia - 12 casos; reação alérgica - 1 caso (etanercept)

#### Conclusão

Os registos sistemáticos em bases de dados como o Reuma.pt assumem grande importância no controlo e monitorização dos doentes, permitindo ainda um fácil acesso aos dados estatísticos de cada centro.

Dos dados apresentados destacamos a elevada prevalência de Artrite Psoriática, que assume o 1º lugar na prescrição de DMARDs biológicos.

Salienta-se ainda a segurança destes fármacos, com apenas 3 casos de efeitos adversos suficientemente graves para exigir suspensão ou switch, num total de 69\*\* doentes.

<sup>\*\*64</sup> com biológico ativo + 5 que suspenderam definitivamente